

# GRAFIK NA GRUDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
28 LISTOPAD	29 LISTOPAD	30 LISTOPAD	<b>1 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>2 GRUDZIEŃ</b> SESJE INDYWIDUALNE	<b>3 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 9:00 - 10:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 10:00 - 10:30 Relaksacja połączona z medytacją (plus on-line)	<b>4 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 21:00 SESJA RELAKSACYJNA z olejkami eterycznymi połączona z silnie transformującą <b>MEDYTACJĄ SERCA</b>
<b>5 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z Gongami połączona z medytacją	<b>6 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:30 - 20:30 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:30 - 21:00 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>7 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Przedłużony końący relaks połączony z medytacją (plus on-line)	<b>8 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją <b>NA PEŁNIĘ KSIĘŻYCA</b>	<b>9 GRUDZIEŃ</b> SESJE INDYWIDUALNE	<b>10 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 9:00 - 10:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 10:00 - 10:30 Relaksacja połączona z medytacją (plus on-line)	<b>11 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 21:00 JOGA KLUNDALINI z olejkami eterycznymi i <b>KAPIELĄ</b> w dźwiękach mis oraz gongów
<b>12 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z Gongami połączona z medytacją	<b>13 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:30 - 20:30 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:30 - 21:00 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>14 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Przedłużony końący relaks połączony z medytacją (plus on-line)	<b>15 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>16 GRUDZIEŃ</b> SESJE INDYWIDUALNE	<b>17 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 9:00 - 10:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 10:00 - 10:30 Relaksacja połączona z medytacją (plus on-line)	<b>18 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 21:00 ODNOWA DUCHOWA I PSYCHICZNA praktyka <b>ODDECHOWA</b> na uwolnienie zalegającego bagażu mentalnego i emocjonalnego
<b>19 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z Gongami połączona z medytacją	<b>20 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:30 - 20:30 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:30 - 21:00 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>21 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Przedłużony końący relaks połączony z medytacją (plus on-line)	<b>22 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>23 GRUDZIEŃ</b> SESJE INDYWIDUALNE	<b>24 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 9:00 - 10:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 10:00 - 10:30 Relaksacja połączona z medytacją (plus on-line)	25 GRUDZIEŃ
26 GRUDZIEŃ	<b>27 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:30 - 20:30 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:30 - 21:00 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>28 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Przedłużony końący relaks połączony z medytacją (plus on-line)	<b>29 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 19:00 - 20:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 20:00 - 20:30 Relaksacja z olejkami eterycznymi połączona z medytacją (plus on-line)	<b>30 GRUDZIEŃ</b> SESJE INDYWIDUALNE	<b>31 GRUDZIEŃ</b> GODZ. 9:00 - 10:00 JOGA KUNDALINI GODZ. 10:00 - 10:30 Relaksacja połączona z medytacją (plus on-line)	<b>1 STYCZEŃ</b> GODZ. 19:00 - 21:00 UZDRAWIAJĄCY KRĄG OM uzdrawiająca praca serca z <b>INTENCJĄ</b> oraz duchowym przesłaniem na Nowy Rok 2023

Od wtorku do soboty można korzystać również z sesji on-line w czasie rzeczywistym a także w niedziele wg grafiku (jeśli jest to zaznaczone)

**25-26 Grudnia - studio nieczynne**